

## Caltha palustris

**Populage des marais, populage des marécages, souci d'eau, souci-des-marais, calthe**

**Marsh Marigold, Cowslip, King-cup, Mare-blobs, May-blobs, Water-blobs, Palsy Wort, Buttercup, Cowflock, Meadowbright**

Plante herbacée des marais ou des bords de fossés à tige creuse (longueur 30 à 60 cm) et ramifiée. Croissance lente en colonie. Reproduction par graines ou par marcottage. Plante peut vivre 50 ans.



Feuilles

luisantes (longueur 5 à 17 cm) en forme de cœur ou de rein.

Fleurs (diamètre 25 à 40 mm) d'un jaune brillant. Floraison très tôt au printemps.



### Folklore

- Les fleurs auraient été utilisées autrefois en France pour colorer le beurre.
- Déposer une fleur du populage dans le premier pot de lait trait en plein champ assurait une production réussie de beurre pour l'année et éloignait les sorcières.
- Elle pouvait supposément combattre les verrues.
- Les Abénaquis consommaient les jeunes feuilles bouillies avec du lard.
- Les Iroquois consommaient l'infusion des racines broyées comme vomitif.

### Usage commercial

- Le jus des fleurs bouillies mêlé à l'alun produit une teinture jaune qui ne dure pas.

### Usage médicinal ou nutritif

- Information contradictoire car plante très toxique mais aussi consommée. La plante contient de l'anémone qui peut causer des empoisonnements. Ne doit pas être consommée par le bétail.
- Feuilles et bourgeons crus sont très toxiques à moins d'être bouillis deux ou 3 fois pour éliminer la toxicité. On peut ensuite manger les feuilles comme des épinards avec du beurre ou de la crème.
- Les jeunes boutons floraux trempés dans l'eau salée et cuits dans du vinaigre peuvent remplacer les câpres.