

Epilobium angustifolium

Épilobe à feuilles étroites, bouquet rouge

Fireweed



Plante herbacée vivace qui s'installe rapidement dans les terrains récemment brûlés ou laissés en friche.

Elle pousse en plein soleil et envahit les champs.



Tige rougeâtre (longueur 50 à 200 cm) avec longues feuilles étroites vertes pâles.



La tige se termine par une grappe de fleurs qui fleurit de bas en haut. La grappe de fleurs s'allonge au cours de la floraison qui dure de juin à septembre. Chaque fleur individuelle (rouge ou mauve) vit environ 48 heures.

La fleur produit des graines à soies longues et blanches qui persistent sur les tiges l'hiver.



Folklore:

- Plante utilisée en Russie pour la fabrication du thé kaporie.
- Les Amérindiens en faisaient de la soupe. Ils utilisaient aussi la racine pilée pour soigner les furoncles.
- En Sibérie, le liquide produit en mélangeant l'épilobe au jus de l'amanite tue-mouche produit un hallucinogène puissant.

Usage médicinale ou culinaire

- Les racines, au printemps, peuvent être bouillies comme des légumes.
- Les jeunes tiges peuvent être bouillies ou cuites dans du beurre.
- Les feuilles peuvent être utilisées en salade ou comme substitut du thé.