

Fragaria Virginiana

Fraisier des champs, fraisier de Virginie, fraisier de Siam

Sow-teat Strawberry, Virginia Strawberry, Common Strawberry

Plante herbacée (hauteur 5 à 15 cm) à rhizome, produisant des "talles" par ses stolons. Elle pousse surtout dans les champs.

Feuilles en 3 lobes avec dents avec une queue velue.

Fleurs blanches à 5 pétales (diamètre 1 cm).

Les fruits sont les petites graines déposées à la surface de la fraise dans des petites dépressions.



Folklore

- On connaissait la fraise en Angleterre il y a plus de mille ans. Strawberry vient peut-être de "straw", la paille qu'on mettait entre les rangs de fraises pour les garder propres.
- Les Amérindiens utilisaient les feuilles des fraisiers comme anti-sudorifique sous les aisselles.
- Les feuilles étaient infusées avec du lierre moulu à la fin de l'hiver pour remédier aux carences en vitamine C.
- Selon une superstition, une jeune fille qui aime manger des fraises aura un mari qui la trompera.
- Le fraisier symbolise la droiture ou le fruit du travail des justes.

Usage médicinal ou nutritif

- Les feuilles et les fruits contiennent beaucoup de vitamine C.
- Les fraises se mangent fraîches ou en délicieuses confitures.
- Les fruits sont laxatifs et soignent les rhumatismes et l'hypertension.
- Par contre, les feuilles peuvent être infusées pour faire une tisane pour contrer la diarrhée.
- L'essence de la fraise est utilisée dans les soins de beauté pour combattre les rides et les taches de rousseur.
- Le jus de la fraise gardé dans la bouche remplace le dentifrice.

Note: Il existe une autre variété de fraisier, *Fragaria americana*, qui pousse dans les bois. La fraise est plus allongée et les fruits (les achaines) sont déposés sur la fraise et non pas enfoncés dedans. Je ne l'ai pas trouvé sur l'île.