

Trifolium pratense

Trèfle des prés, trèfle rouge

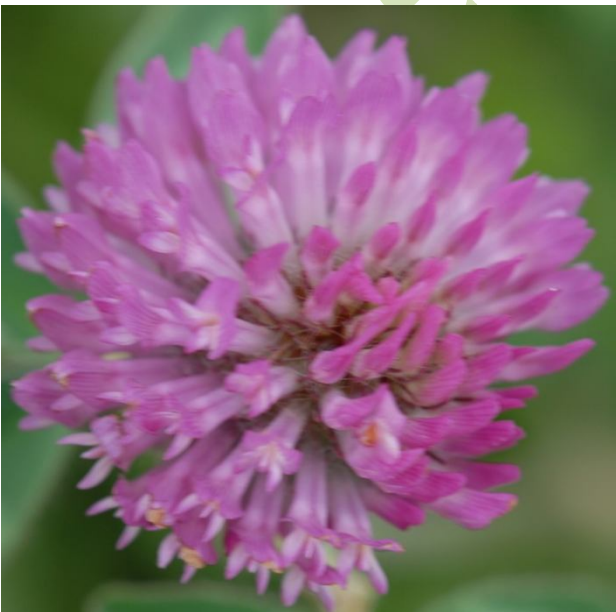
Red Clover

Plante bisannuelle ou vivace (hauteur de 20 à 40 cm) qui pousse en bordure des routes et dans les champs.

Feuille divisée en 3 folioles facilement reconnaissable pour le V blanc dessiné sur la feuille.



Fleurs multiples formant une boule ronde de couleur rouge à pourpre devenant brunes en séchant.



Folklore

- Les Amérindiens consommaient le feuillage frais.
- Voir un trèfle en rêve signifie un mariage heureux.
- Le trèfle à 4 feuilles porte chance !
- Emblème du Vermont.

Usage médical ou culinaire

- Bonne plante fourragère pour le bétail.
- Améliore la qualité du sol en fixant l'azote par ses racines.
- Les feuilles de trèfle peuvent être consommées crues ou cuites. Les fleurs peuvent aromatiser les mets.
- L'abeille ne peut pas atteindre le nectar des fleurs du trèfle des prés (seulement les bourdons et les papillons le peuvent). Les abeilles ne peuvent récolter que le pollen. Donc le trèfle des prés ne peut servir à la production du miel de trèfle.
- Une infusion de fleurs séchées calme les spasmes et provoque les crachements en cas de coqueluche ou de bronchite.