

Veratrum viride

Vérâtre vert, tabac du diable, hellébore

American White Hellebore

Plante qui pousse en colonie surtout dans l'est du Québec. On la trouve dans les marais et les endroits humides. Sur l'île Verte, on la trouve surtout dans les fossés le long du chemin de l'île.

Tige épaisse, robuste et droite qui peut atteindre 2 m de hauteur. La base de la tige ressemble à un poireau.

Les feuilles de très grandes dimensions sont vertes pâles, ovales à la base de la plante et plus étroites au sommet. Elles sont très plissées (comme une jupe à plis).

Les fleurs verdâtres et en forme d'étoiles sont regroupées densément sur de longs épis. Les graines aplaties et ailées sèchent sur les épis avant de tomber au sol ou d'être transportées par le vent.

Usage médicinal ou culinaire:

- Toxique pour le bétail auquel on doit faire boire de l'eau chaude pour laver l'estomac et provoquer le vomissement.
- Surtout très TOXIQUE pour l'humain. L'absorption provoque salivation excessive, vomissement, douleur abdominale, faiblesse musculaire, paralysie, convulsion, ralentissement de la respiration, évanouissement et décès. Il faut administrer des stimulants respiratoires et cardiaques. Heureusement, le vomissement du poison de la plante permet souvent d'éviter la mort.
- Les poils des feuilles sont irritants pour la peau. Par ignorance, j'ai manipulé la plante à mains nues sans effets secondaires.



Jeunes plants en croissance au printemps



Gros plan des fleurs étoilées et vertes



Le poireau à la base de la tige



Gros plan des graines



Gros plan du plissage de la feuille